

18^e Salon Tendance **NATURE**

PROGRAMME DES ANIMATIONS

LOISIR A L'HONNEUR 2015 : L'ESCALADE !

Découvrez pendant 2 jours 1/2 les joies de la grimpe, en testant votre agilité et votre résistance sur un mur d'escalade de 8m de haut et 2,5 m. de large mis à disposition par les Arts de la Grimpe.

L'escalade, prisée pour ses bienfaits sur le corps et l'esprit, s'apparente à de la gymnastique verticale, très complète. L'escalade combine des mouvements courts et intenses, et un travail en résistance, avec un enchaînement continu. C'est aussi une pratique où la souplesse, l'équilibre et la coordination priment. L'aspect ludique est également à prendre en compte : chaque voie pose un problème qu'on doit résoudre, avec un niveau de difficulté grandissant. Il procure à la fois confiance en soi et conscience écologique.

Alors, petits et grands, n'hésitez plus et testez cette pratique à la hauteur de sa réputation !

Notre loisir sportif est proposé par Les Arts de la Grimpe, une salle d'escalade ouverte à tous et qui propose une activité d'escalade « bloc ». Une entrée vous donne accès à l'ensemble de la structure pour toute la journée. Les nombreux blocs sont balisés d'étiquettes de couleurs selon leur niveau (Orange, violet, vert, jaune, bleu, rouge, blanc, respectivement du plus facile au plus difficile) et permettront de vous orienter facilement.

JARDIN (Hall 3 – Henri Guillaumet)

Jardins familiaux Jardinot

(En association avec les jardins de Pays de France et 3 Rivières)

Animations pour enfants : tri des légumes selon la saison, ateliers de repiquage et plantation, jeux de découverte sur les fruits et légumes... Ainsi que des enseignements sur la préparation d'un carré de jardin et la manière de marier les cultures entre-elles. Le parcours trappeur pour les plus petits ; jeu d'équilibre, pont filé, cabane avec mur d'escalade et toboggan.

Le parcours accro-branche

Parcours Aventure destiné aux enfants mesurant plus d'1,20m, encadré par les animateurs du Parc ARBOXYGENE.

Au bon Miel / Bz Art

Présentation de ruches et explication du travail des abeilles et de ses bienfaits sur l'écosystème.

L'abeille, la ruche et l'artiste : exposition de ruches artistiques.

Remise de prix : Charte «Jardinier en préservant sa santé et l'environnement»

Par l'association FREDON CHAMPAGNE-ARDENNE
ESPACE CONFÉRENCE
VENDREDI 13 MARS À 17H30

Association des Amateurs d'Orchidées Exotiques (AAOC)

Démonstrations sur la manière de s'occuper de ces fleurs si particulières.

Arnaud Bertin, paysagiste-urbaniste & Pépinières de St Lambert : Les fruitiers, un patrimoine naturel champenois

Démonstrations de taille d'arbres fruitiers à la demande.
Présentation de différentes formes, de variétés locales.
Conseils sur la plantation et l'emplacement adéquat dans votre jardin.

Société d'Horticulture de l'arrondissement de Reims

Conseils de jardinage, taille, greffage et art floral (confection de bouquets).
Ateliers pratiques de jardinage : semis, plantations, culture potagère (en collaboration avec Jardins Familiaux Jardinot).

VENDREDI 13 MARS

15h00 : Art Floral-Confection d'un bouquet
15h30 : Taille des arbres fruitiers
16h30 : Taille des arbustes et des rosiers

SAMEDI 14 MARS

10h30 : Art Floral-Confection d'un bouquet
10h30 : Tailles des arbres fruitiers
14h30 : Greffage-Les différentes Greffes
14h30 : Clinique du végétal
15h30 : Art Floral-Confection d'un bouquet
15h30 : Taille des arbres fruitiers
16h30 : Taille des arbustes et des rosiers

DIMANCHE 15 MARS

10h30 : Greffage-Les différentes Greffes
11h00 : Art Floral-Confection d'un bouquet
14h30 : Art Floral-Confection d'un bouquet
15h00 : Division des plantes - bouturage
16h00 : Taille des arbustes et des rosiers

BIEN-ÊTRE (Hall 1 – Jean Mermoz)

Des conférences sur le bien-être sont proposées sur le salon par des professionnels (thérapeutes, sophrologues,...)

VENDREDI 13 MARS

14h-15h : Redécouvrir le bicarbonate et notre amie l'ortie par Martine ESNAULT

15h-16h : Comment utiliser les minéraux pour son bien-être et ses lieux de vie par Jean-Claude Kennedec

16h-17h : Réflexologie faciale et tao thérapie par M. Le Quang

SAMEDI 14 MARS

11h-12h : Redécouvrir le bicarbonate et notre amie l'ortie par Martine ESNAULT

12h-13h : Réflexologie faciale et tao thérapie par M. Le Quang

14h-15h : Les plantes médicinales près de chez soi / Se familiariser dans son quotidien avec les plantes par Florence HUVET

15h-16h : Comment utiliser les minéraux pour son bien-être et ses lieux de vie par Jean-Claude Kennedec

16h-17h : Le PSIO - outil de développement personnel par Dominique WINTS, thérapeute informationnel

17h-18h : Redécouvrir le bicarbonate et notre amie l'ortie par Martine ESNAULT

DIMANCHE 15 MARS

11h-12h : Redécouvrir le bicarbonate et notre amie l'ortie par Martine ESNAULT

12h-13h : Les plantes médicinales près de chez soi par Florence HUVET

14h-15h : Trucs et astuces pour se débarrasser des pollutions par Odile EHRBAR

15h-16h : Se familiariser dans son quotidien avec les plantes par Florence HUVET

16h-17h : Le PSIO - outil de développement personnel par Dominique WINTS, thérapeute informationnel

17h-18h : La sophrologie caycédienne pour la gestion du stress personnel et professionnel par Nelly Sebon de l'école de sophrologie caycédienne de Champagne-Ardenne.

ÉCOTOURISME (Hall 1 – Jean Mermoz)

Escapades dans les Ardennes

VENDREDI 13 MARS

Spectacle de Marionnettes proposé par la Compagnie Yokai... Un aperçu du Festival Mondial des Théâtres de Marionnettes qui se déroulera à Charleville-Mézières du

18 au 27 septembre.

SAMEDI 14 MARS

Animations autour du « Cabaret Vert ». Précurseur et toujours fi dèle à ses valeurs, le Cabaret Vert s'aventure hors des sentiers battus en associant programmation éclectique et

conscience écologique. A vos agendas, cette année le Cabaret Vert se déroulera du 20 au 23 août à Charleville–Mézières.

DIMANCHE 15 MARS

Animations autour du Festival Médiéval de Sedan : musique, danse, initiation à la cuisine médiévale, exposition de verrerie médiévale, atelier découvertes armes et armures, combat de feu en extérieur à 15h... un avant-goût du Festival Médiéval qui se déroulera à Sedan les 16 et 17 mai.

Venez découvrir les Ardennes également au travers de ses spécialités gastronomiques les plus emblématiques, sur un espace convivial et chaleureux, sur le stand « Ardennes de France ».

ENVIRONNEMENT (Hall 1 – Jean Mermoz)

Reims Métropole

Pratiquer le compostage, isoler son logement, les conseillers de l'espace Info-Energie et les animateurs du tri pourront vous aider dans vos choix et vous expliquer les dispositifs mis en place.

Eco Construction

Produits et solutions pour concevoir et aménager son habitat en adéquation avec l'environnement.

ESPACE DÉTENTE (Entrée C – Henri Guillaumet)

Un espace détente réalisé grâce à la collaboration des agents du service espaces verts de la Ville de Reims est mis à disposition des visiteurs.

La Ferme pédagogique de Liart :

Animation destinée aux enfants sur le thème des animaux de la ferme : lapins, chevreaux, poussins, dindons, poules, coqs...

Retrouvez sur le salon toutes les animations proposées par les exposants directement sur leur stand.